

# LES DRÔLES DE COMPÈRES

UNE TROUPE DE THÉÂTRE INCLUSIVE

CINÉ – DÉBAT

Sur l'addiction à alcool

# UN PEU TROP

*Entre verres brisés et cœurs éclatés*



# L'ASSOCIATION

L'association **LES DRÔLES DE COMPÈRES (LDDC)** est une compagnie de théâtre composée de 24 comédiens en situation de handicap mental et psychique, aux talents uniques et atypiques.

Sa mission principale est de sensibiliser le grand public au handicap, en s'adressant **tous les milieux** : enfants, adolescents, adultes, seniors, élus, institutions publiques, associations et entreprises.

Pour transmettre ces messages, l'association utilise l'art comme un puissant vecteur de communication, à travers diverses actions :

- Spectacles de théâtre humoristique
- Ciné-débats **sur leurs** films engagés
- Théâtre participatif et ateliers de théâtre
- Spectacles de danse et **défilés de mode**
- Livres audio pour enfants

L'objectif de l'association est de changer le regard du public sur le handicap, de déconstruire les préjugés et de promouvoir des initiatives en faveur de l'inclusion des personnes en situation de handicap dans la société.



# LES RÉALISATEURS



## MEHDI NTOLA

Mehdi NTOLA est diplômé des Arts Appliqués et du Diplôme Supérieur Audiovisuel en post-production. Entreprenant, il a fondé une association de multimédia EFFET SWITCH. En 2015, il commence à proposer des ateliers d'art-thérapie au sein d'institutions médico-sociales. En 2017, face au succès de ses ateliers, Mehdi a monté une entreprise ECLORE SOCIAL qui propose avec un cadre méthodologique et une équipe, des ateliers artistiques, sportifs et éducatifs à visée pédagogique et thérapeutique.

[www.ntola-mehdi.com](http://www.ntola-mehdi.com)



## LYDIE NTOLA

Lydie NTOLA a travaillé 15 ans dans l'animation auprès d'enfants et d'adolescents. En tant que Directrice de Centre de Loisirs elle a formé plusieurs équipes dans différentes structures Socio-culturelles et événementielles. En 2010, Lydie est embauchée comme éducatrice dans un Foyer d'Hébergement pour adultes handicapés. Formée au théâtre, à la relaxation et à la danse, elle y anime de nombreux ateliers artistiques et pédagogiques.

# UN FILM SUR L'ALCOOLISME

"Un Peu Trop", un court-métrage puissant qui explore les thèmes dévastateurs de l'addiction et leurs conséquences néfastes sur les individus, leur structure familiale, et qui met en scène des comédiens en situation de handicap mental.

Au cœur de cette histoire poignante, nous abordons la thématique de l'alcoolisme, une dépendance grandissante dans notre société. Ces causes sont multiples : pauvreté, isolement social, timidité ou encore dépression, autant de facteurs qui peuvent entraîner une spirale destructrice. Les conséquences sur la santé physique et psychologique sont alarmantes. L'entourage des personnes alcooliques peut être touché par des violences psychologiques ou physiques.

Les personnes en situation de handicap mental ne sont malheureusement pas épargnées par cette problématique. Elles doivent faire face à des défis supplémentaires pour accéder à des ressources ou soutiens adaptés. Dans "Un Peu Trop", nous avons choisi de donner une voix à ces individus vulnérables, afin de briser les barrières de l'invisibilité et sensibiliser le public à leur vécu souvent ignoré. Notre court-métrage vise à susciter une prise de conscience collective, en rappelant l'importance de la compassion et du soutien pour chaque individu, quel que soit son handicap.

"Un Peu Trop" est bien plus qu'un simple film. C'est un cri du cœur, une dénonciation de l'injustice, et un appel à l'action.



# SYNOPSIS DU FILM

La famille SERIN est une famille de vigneronns fortunés, propriétaires d'un des plus grands domaines viticoles de France.

Au sein de cette famille, l'aîné Francis, peine à trouver sa place. Sa mère, dépourvue d'affection à son égard, l'a toujours rabaissé. Il ne se sent pas non plus proche de ses frères et sœurs. Coincé dans son rôle de salarié de cette entreprise familiale dirigée par le frère cadet. Francis cherche réconfort et courage dans l'alcool pour affronter les épreuves de sa vie.

Alors que l'entreprise traverse des moments difficiles, il perçoit alors une chance de prendre les commandes pour montrer à sa famille que lui aussi à des compétences.

À l'instant où il tente de relever ce défi, une arrivée surprenante changera à jamais le cours de son destin.

Bande annonce :

[www.lesdrolesdecompères.com/videos/UNPEUTROP-BA2.mp4](http://www.lesdrolesdecompères.com/videos/UNPEUTROP-BA2.mp4)

LES DRÔLES  
DE COMPÈRES

# UN PEU TROP

*Entre verres brisés et cœurs éclatés*



# NOS PROJECTIONS ET ÉCHANGES AVEC LE PUBLIC

## Les projections

Nous offrons l'opportunité de projeter notre film poignant dans divers établissements, qu'il s'agisse de lycées, des universités, des entreprises, des associations ou d'institutions publiques. Ce film explore les réalités de l'addiction à l'alcool, exposant les défis complexes auxquels font face les individus et leurs proches. La projection offre une immersion profonde dans ces expériences, visant à éduquer, sensibiliser et inspirer l'empathie.

## Les temps d'échanges

Après la projection, nous organisons un temps d'échanges dynamique en présence de notre équipe ainsi que de nos partenaires engagés, des addictologues, des psychologues et associations d'aidant à lutter contre l'addiction. Cette discussion interactive aborde les multiples facettes de l'alcoolisme et du rôle vital de l'accompagnement. Nous encourageons le public à poser des questions et à partager leurs expériences, créant ainsi un dialogue ouvert et inclusif.

Ainsi nous pouvons aborder :

- Quelles sont les principales causes et facteurs de risque qui peuvent mener à l'alcoolisme, et comment mieux les prévenir ?
- Quel est l'impact de l'alcoolisme sur l'entourage, sur le plan psychologique et relationnel ?
- Quelles solutions existent pour accompagner efficacement les personnes en situation de dépendance, y compris celles en situation de handicap ?
- Comment lutter contre la stigmatisation des personnes touchées par l'alcoolisme et favoriser une approche plus bienveillante et inclusive ?





LES DRÔLES  
DE COMPÈRES  
**UN PEU TROP**  
*Entre verres brisés et cœurs éclatés*







# LES DRÔLES DE COMPÈRES

UNE TROUPE DE THÉÂTRE INCLUSIVE

06 11 40 90 79 (Mehdi NTOLA)

uncompere@gmail.com

[www.latroupelddc.com](http://www.latroupelddc.com)



Les drôles de compères



LaTroupeLDDC



Les drôles de compères

LES DRÔLES DE COMPÈRES

42 Boulevard de Bellechasse

94100 – Saint-Maur-des-Fossés

Siret : 850 223 736 00016 | RNA : W941015778