

LES DRÔLES DE COMPÈRES

UNE TROUPE DE THÉÂTRE INCLUSIVE



**ATELIER DE THÉÂTRE
POUR LES SENIORS**

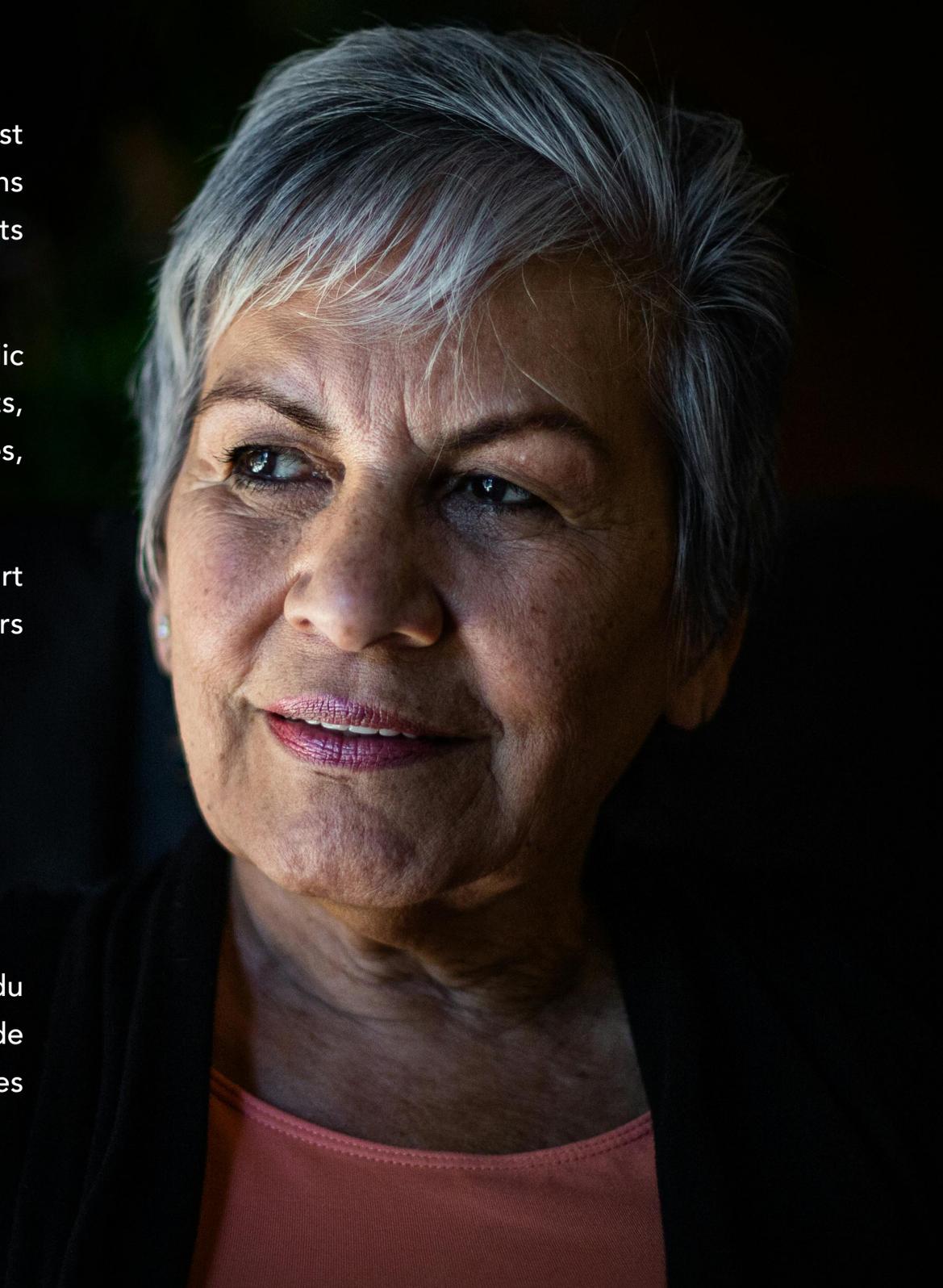
L'association **LES DRÔLES DE COMPÈRES (LDDC)** est une compagnie de théâtre composée de 24 comédiens en situation de handicap mental et psychique, aux talents uniques et atypiques.

Sa mission principale est de sensibiliser le grand public au handicap, en s'adressant tous les milieux : enfants, adolescents, adultes, seniors, élus, institutions publiques, associations et entreprises.

Pour transmettre ces messages, l'association utilise l'art comme un puissant vecteur de communication, à travers diverses actions :

- Spectacles de théâtre humoristique
- Ciné-débats sur leurs films engagés
- Théâtre participatif et ateliers de théâtre
- Spectacles de danse et défilés de mode
- Livres audio pour enfants

L'objectif de l'association est de changer le regard du public sur le handicap, de déconstruire les préjugés et de promouvoir des initiatives en faveur de l'inclusion des personnes en situation de handicap dans la société.





LES ATELIERS THÉÂTRES

Nous proposons des ateliers de théâtre spécialement conçus pour les seniors, animés par nos comédiens.

Ces séances offrent un moment de détente et de plaisir à travers des exercices de mise en scène, des jeux de rôle et des improvisations adaptées à tous. En petits groupes (de 4 à 15 participants), chacun pourra exprimer sa créativité, s'amuser et partager des instants conviviaux.

Au-delà du jeu, ces ateliers sont aussi l'occasion d'échanger sur des thèmes du quotidien, de valoriser l'expérience de chacun et de renforcer le lien social.

NOTRE SÉANCE DE THÉÂTRE

Nos comédiens invitent à découvrir des exercices ludiques et accessibles de théâtre en groupe, conçus pour vous permettre d'exprimer librement vos émotions et votre personnalité, dans un cadre chaleureux et bienveillant.

Ces ateliers sont une occasion unique d'expérimenter des techniques utilisées par les comédiens pour développer la confiance en soi, la mémoire, la créativité et l'aisance dans l'expression. Adaptés aux seniors, ces exercices favorisent l'épanouissement personnel tout en renforçant la dynamique de groupe.

Nous aborderons ensemble différentes thématiques essentielles au bien-être et à l'échange, notamment :

- La cohésion et l'entraide pour renforcer les liens et partager un moment agréable
- La gestion des émotions et du stress pour gagner en sérénité et en assurance
- L'expression et la communication bienveillante pour s'exprimer avec aisance et écouter les autres





L'activité (entre 1h à 1h30)

Étape 1 : Échange sur les attentes des élèves sur l'activité.

Étape 2 : Présentation de la troupe et de nos actions sociales.

Étape 3 : Initiation au handicap mental et psychique.

Étape 4 : Pratique des exercices de théâtres de groupe.

Étape 5 : Pratique des saynètes d'improvisation.

Étape 6 : Échange sur les retours d'expériences sur l'activité.

Les coulisses

Étape 1 : Arrivée de la troupe 2 heures avant l'activité dans votre établissement.

Étape 2 : Habillage et installation du matériel.

Étape 3 : 1 heure de répétition de l'activité.

Le matériel

Pour assurer notre performance dans des conditions optimales, nous avons besoin de :

- Une salle pour l'habillage et le dépôt de nos affaires
- D'un écran ou vidéo projecteur
- 3 tables et 8 chaises
- De bouteilles d'eaux

Nous fournissons :

- Les accessoires de théâtre
- Le matériel sonore (micro-casques, enceintes...)
- Diaporama explicatif





LES DRÔLES DE COMPÈRES

UNE TROUPE DE THÉÂTRE INCLUSIVE

06 11 40 90 79 (Mehdi NTOLA)

uncompere@gmail.com

www.latroupelddc.com

 Les drôles de compères

 LaTroupeLDDC

 Les drôles de compères

LES DRÔLES DE COMPÈRES

42 Boulevard de Bellechasse

94100 – Saint-Maur-des-Fossés

Siret : 850 223 736 00016 | RNA : W941015778