



LES DRÔLES
DE COMPÈRES

UNE TROUPE DE THÉÂTRE INCLUSIVE

ATELIER
THÉÂTRE

POUR LES JEUNES



L'association **LES DRÔLES DE COMPÈRES (LDDC)** est une compagnie de théâtre composée de 24 comédiens en situation de handicap mental et psychique, aux talents uniques et atypiques.

Sa mission principale est de sensibiliser le grand public au handicap, en s'adressant tous les milieux : enfants, adolescents, adultes, seniors, élus, institutions publiques, associations et entreprises.

Pour transmettre ces messages, l'association utilise l'art comme un puissant vecteur de communication, à travers diverses actions :

- Spectacles de théâtre humoristique
- Ciné-débats sur leurs films engagés
- Théâtre participatif et ateliers de théâtre
- Spectacles de danse et défilés de mode
- Livres audio pour enfants

L'objectif de l'association est de changer le regard du public sur le handicap, de déconstruire les préjugés et de promouvoir des initiatives en faveur de l'inclusion des personnes en situation de handicap dans la société.

LES ATELIERS THÉÂTRES

Nous proposons des **ateliers théâtres** animés par nos comédiens afin de promouvoir l'inclusion par le partage d'expériences humaines lié à cette activité.

Ces séances impliquent des exercices de théâtre de groupe (pour 4 à 24 personnes) et du théâtre d'improvisation avec vos élèves et nos comédiens sur un temps d'ateliers puis dans temps d'échanges sur leurs retours d'expériences.

L'enjeu de nos ateliers théâtre est de mettre en lumière **les similitudes dans les capacités humaines** entre les personnes en situation de handicap et les personnes valides.

Mais aussi d'explorer des sujets communs liés à **vivre ensemble** et de créer un moment **ludique, unique et convivial** à partager.





NOTRE SÉANCE DE THÉÂTRE

Nos comédiens vous proposent une série d'exercices courts de théâtre de groupe, offrant à vos élèves l'opportunité d'exprimer librement **leurs émotions et leurs personnalités**.

L'objectif est de démontrer que les exercices travaillés par nos comédiens tout au long de l'année pour **développer leurs aptitudes** peuvent également être efficaces pour vos élèves, tant sur le plan personnel que pour le groupe.

Dans cet esprit, nous abordons diverses thématiques visant à renforcer **la compréhension et l'acceptation de la différence**, tout en sensibilisant à la réalité du handicap mental et psychique.

Ces thématiques englobent notamment :

- La cohésion entre élèves
- La gestion du stress et des émotions
- La communication bienveillante



LES ÉTAPES DE L'ATELIER

L'activité (entre 1h à 1h30)

Étape 1 : Échange sur les attentes des élèves sur l'activité.

Étape 2 : Présentation de la troupe.

Étape 3 : Initiation au handicap mental et psychique.

Étape 4 : Pratique des exercices de théâtres de groupe.

Étape 5 : Pratique des saynètes d'improvisation.

Étape 6 : Échange l'expériences de l'activité.

Les coulisses

Étape 1 : Arrivée de la troupe 2 heures avant l'activité

Étape 2 : Habillage et installation du matériel.

Étape 3 : 1 heure de répétition de l'activité.



LE MATERIEL

Pour assurer notre performance dans des conditions optimales, nous avons besoin de :

- Une salle pour l'habillage et le dépôt de nos affaires
- D'un écran ou vidéo projecteur
- 3 tables et 8 chaises
- De bouteilles d'eaux

Nous fournissons :

- Les accessoires de théâtre
- Le matériel sonore (micro-casques, enceintes...)
- Diaporama explicatif



LES DRÔLES DE COMPÈRES

UNE TROUPE DE THÉÂTRE INCLUSIVE

06 11 40 90 79 (Mehdi NTOLA)

uncompere@gmail.com

www.latroupelddc.com



Les drôles de compères



LaTroupeLDDC



Les drôles de compères

LES DRÔLES DE COMPÈRES

42 Boulevard de Bellechasse

94100 – Saint-Maur-des-Fossés

Siret : 850 223 736 00016 | RNA : W941015778

